

ICOM

INTERNATIONAL COLLEGE
of OSTEOPATHIC MEDICINE



L'Osteopatia

**Un percorso di auto-cura,
una professione che ha futuro**

Descritta da un medico - A.T. Still, Nordamerica, fine '800 - e basata su una conoscenza precisa e tradizionale della fisiologia e anatomia del corpo umano, l'Osteopatia è una **Medicina complementare** che studia l'uomo nella sua unità dinamica a partire dall'apparato neuro-muscolo-scheletrico, le cui alterazioni strutturali o meccaniche possono creare disfunzioni riflesse anche a carico dei visceri o del sistema neuro endocrino.

La strada verso una possibile autoguarigione duratura sta quindi nel ripristino delle corrette funzioni di **mobilità dell'apparato neuro-muscolo-scheletrico**, da qui il nome Osteo-"path" = percorso.

L'Osteopata si avvale di **metodiche esclusivamente manuali** - niente farmaci quindi, nè chirurgia - e tramite l'indagine palpatoria e la manipolazione di articolazioni, organi e tessuti, cerca di localizzare e trattare la causa del dolore, non di rado lontana dalla manifestazione del sintomo.

La terapia osteopatica è indicata in ogni fascia d'età e per una vasta gamma di disturbi e patologie. Riconosciuta come Medicina ufficiale in Usa, Regno Unito (7 milioni di pazienti all'anno), Francia, Svizzera, Irlanda, Belgio e Finlandia, in **Italia** l'Osteopatia ha iniziato la sua **procedura di riconoscimento nel 2007** ma, con circa 4000 Osteopati presenti sul territorio Italiano, è già in **pieno sviluppo**.



Infrastrutture e risorse

L'icom college è costituito da 2 strutture differenti:

COLLEGE

Ispirato al modello degli **atenei anglosassoni** e degno di una città universitaria come Milano, ICOM è in networking con altre scuole e strutture di Osteopatia in Italia e all'estero e si configura con la tipica struttura del Campus universitario: vasti spazi dedicati a studio, tempo libero e sport, con ampie aree verdi, ed altri riservati ad alloggi e ristorazione. **Studio e vita del college** si intrecciano fra lezioni, tirocini, allenamenti / tempo libero e incontri con i docenti, che sono a disposizione degli studenti anche in orari extradidattici a confermare quell'imprinting anglosassone anche nel rapporto discepolo-maestro. La **spinta innovativa** di ICOM procede, infine, nella triplice direzione che caratterizza i college nel mondo: **Ricerca, Community, Internazionalità**.

AULE

Le lezioni di ICOM College si svolgono in ambienti particolarmente spaziosi e d'atmosfera.

Sia le **aule** storiche della **Villa** - intestate ai grandi Osteopati del passato quali Still, Little John, Sutherland - (**2000 mq**), sia quelle moderne dell'**Osteopathic Institute (7000 mq)**, sono dotate della **strumentazione tecnica** necessaria alle lezioni pratiche. I **banchi** sono sostituiti da **lettini elettrici**, uno ogni due studenti, così da permettere la sperimentazione diretta ed immediata, sul "compagno di banco", delle teorie apprese.

CLINICA (Osteopathic Institute)

La **Sede della Clinica**, presso l'**Osteopathic Institute**, è costituita da 42 ambulatori e da spazi dedicati alle **Cliniche Specialistiche** e al **Centro Pilates**.

BIBLIOTECA (Villa Casati Stampa)

Ai momenti di studio ed esercitazione privata di ogni studente sono dedicate più Aree attrezzate - con scrivanie, pc e lettini per lo studio pratico - per un **totale di 1000 mq. fra Biblioteca e Aula Studio**.



PARCO (Villa Casati Stampa)

Tempo libero, svago, sedimentazione delle tante cose apprese: nei 30.000 mq. di parco che ICOM mette a disposizione dei suoi studenti, è possibile **giocare a tennis, pallavolo, basket, calcetto** ed essere pronti a dimostrare tutte le tue capacità, durante i numerosi tornei organizzati nei mesi di Maggio e Giugno.

MENSA

Saranno a disposizione degli studenti **2 tipologie di mense** differenti:

In **Villa Casati Stampa** è presente una mensa di 600 mq e al suo interno gli studenti trovano tutto il necessario per il loro pranzo portato da casa, oltre ai classici distributori di bibite.

Nell'**Osteopathic Institute** la scuola mette a disposizione degli studenti una mensa/bar di 1000 mq, al suo interno: self service con vendita di cibi caldi e freddi, il bar aperto fino alle ore 19,00 per poter colorare di socializzazione i momenti di pausa.

ZONE LUDICHE (Osteopathic Institute)

Non mancano sala cinema, sala biliardo, ping pong, calcio balilla, palestra e... vieni a scoprirlo.

ALLOGGI (Osteopathic Institute)

A partire da **giugno 2012**, ICOM College mette a disposizione **20 alloggi**, a **prezzi modici**, a disposizione degli studenti del **primo anno accademico**.

L'**assegnazione** degli alloggi (utilizzabili solo per il primo anno di corso) viene effettuata in base alla **data di iscrizione**.



Corso Full Time

Percorso Formativo

Per il corso Full Time dal 2011 entra in vigore in ICOM College un **nuovo ordinamento didattico** grazie al **Partnership Study Program** con l'università inglese il **Surrey Institute of Osteopathic Medicine (SIOM)** dipartimento osteopatico della **North East Surrey College of Technology (NESCOT)**, college associato della **University of Surrey e riconosciuto dal General Osteopathic Council (GOSC)**.

Il nuovo ordinamento si articola in 5 anni accademici. I primi 4 anni accademici sono sotto il presidio inglese, monitorati da **SIOM/NESCOT**, per il conseguimento del **Master in Science of Osteopathy (MSc Ost)**.

Nel III anno di corso sono previste, presso l'ICOM College, 4 settimane di insegnamento diretto da parte di docenti della SIOM/NESCOT.

Il percorso di studi con SIOM/NESCOT si conclude

Corso Full Time

Primo Anno

Secondo Anno

Elenco Materie

Il corso full time da lunedì a venerdì
ore 9-12.50, 14-16.50

3000 ore lezioni istituzionali

1300 ore tirocini

Corsi di lingua inglese per livello

Biologia

Biochimica

Biofisica

Istologia

Embriologia

Biomeccanica

Fisiologia

Anatomia

Neurologia

Patologia

Principi di Osteopatia

Trattamento Osteopatico Generale

Palpazione Anatomica Funzionale

Tecniche di Diagnosi Palpatoria

Anatomia Cranio

Anatomia Viscerale

Biomeccanica

Neuro Muscolo Scheletrico

Fisiologia

Neurologia

Patologia

Ortopedia

Tecniche Articolatorie

Principi di Osteopatia

Tecniche Osteopatiche Specifiche

Palpazione Anatomica Funzionale

Tecniche di Diagnosi Palpatoria

Tirocinio Osteopatico Osservazionale

alla fine del IV anno con un esame di competenza osteopatica e la discussione della tesi sperimentale per il conseguimento del **Master in Science of Osteopathy (MSc Ost)**.

Il titolo accademico britannico è stato riconosciuto valido per la partecipazione al **Master di I livello in Osteopatia, organizzato annualmente dall'Università degli Studi di Milano Bicocca e dall'ICOM College** a cui i nostri studenti possono iscriversi nell'ultimo anno accademico.

Il **V anno** si concluderà con un esame clinico finale, **Final Clinic Competence Assessment (FCCA)** per il conseguimento del **Diploma in Osteopatia (D.O.)** da parte dell'ICOM College. Il diploma in osteopatia denota le **competenze cliniche** per la pratica osteopatica.

Terzo Anno

Sistema Nervoso Autonomo
Radiologia
Neuro Muscolo Scheletrico
Neurologia
Patologia
Ortopedia
Anatomia Viscerale
Metodologia di Ricerca
Palpazione Anatomica Funzionale
Tecniche di Diagnosi Palpatoria
Principi Osteopatici
Tecniche Osteopatiche Specifiche
Cranio Sacrale
Tecniche Osteopatiche Funzionali
Tirocinio Clinico Osteopatico Pratico
Tirocinio Ospedaliero Osservazionale
Adjunctive Therapy SIOM/NESCOT
Classical Osteopathy SIOM/NESCOT
Sport Medicine SIOM/NESCOT
Cranio- Sacral Therapy SIOM/NESCOT

Quarto Anno

Pediatria
Reumatologia
Farmacologia
Neuro Muscolo Scheletrico
Medicina Osteopatica
Principi di Osteopatia
Tecniche Specifiche Avanzate
Cranio Sacrale
Osteopatia Viscerale
Tecniche Osteopatiche Funzionali
Tecniche di Energia Muscolare
Tirocinio Clinico Osteopatico Pratico
Tirocinio Ospedaliero Osservazionale

Quinto Anno

Radiologia Clinica
Ginecologia e Ostetricia
Otorinolaringoiatria
Cardiochirurgia
Chirurgia Spinale
Stomatognatologia e Posturologia
Principi di Medicina d'Urgenza
Deontologia ed Etica
Metodologia di Ricerca
Medicina Osteopatica
Principi di Osteopatia e Integrazione dei Sistemi
Osteopatia Viscerale
Cranio Sacrale
Tirocinio Clinico Osteopatico Pratico

Insegnamento e apprendimento

Insegnamento

Il corso di studi per il conseguimento del MSc OSt è costituito per ogni classe da circa **35 ore di lezioni** (a **settimana**).

Grazie all'attività clinica il college è operativo **41 settimane all'anno**.

L'anno accademico per il corso full time si estende da ottobre a luglio per un totale di **37 settimane all'anno**.

Apprendimento

Le capacità tecniche per poter diventare un buon osteopata si acquisiscono solo con un elevato numero di ore di studio pratico e con le **lezioni pratiche** supervisionate dai **tutor osteopati**.

Il primo e il secondo anno sono essenzialmente lezioni di tipo tradizionale mentre dal terzo anno in poi le lezioni incentrano le loro tematiche sulle **problematiche cliniche** dei pazienti.

L'insegnamento tutoriale e continuo durante il corso è necessario per poter raggiungere gli obiettivi preposti.

Esami

Gli **esami** sono costituiti da esami scritti, teorici, clinici, coursework e presentazione del progetto di ricerca. Si prevedono, oltre che degli esami sostenuti a fine modulo, **2 sessioni d'esame** una sessione **invernale** (febbraio-marzo) per gli esami parziali e una sessione **estiva** (giugno-luglio) di fine anno scolastico per gli esami finali.

Tutti gli studenti ricevono il piano di studi degli esami a inizio anno scolastico e i risultati vengono **pubblicati** nel nostro **sito intranet dell'ICOM College** a cui gli studenti accedono con una password personale.

L'intero curriculum di studi compreso del numero di ore e dei crediti formativi lo trovi pubblicato sul nostro sito:

www.icomosteopatia.it



Il Tirocinio Clinico

Per una formazione multidisciplinare

Nell'ambito della riforma dei suoi corsi, ICOM College dedica particolare attenzione ai **Tirocini Clinici**, **parte essenziale** e distintiva del suo **metodo didattico**, offrendo agli studenti la possibilità di svolgere tipi diversi di tirocinio, in linea con la multidisciplinarietà che caratterizza l'Osteopatia.

Ad oggi gli studenti ICOM svolgono tirocini presso:

- Presidio Ospedaliero Bassini - **Tirocinio medico di tipo osservazionale** nei reparti di Ortopedia, Chirurgia Generale e ORL (sia in ambito ambulatoriale che chirurgico) e ambulatori di Fisiatria e Geriatria;
- Clinica ICOM di Cinisello Balsamo - **Tirocinio Osteopatico** con gestione terapeutica dei pazienti, anche in ambito pediatrico e geriatrico, sotto la supervisione di **Medici Ortopedici e Osteopati** professionisti.

Nel 2011 è stata inaugurata la **Nuova Sede della Clinica**, presso l'**Osteopathic Institute**, costituita da 42 ambulatori di cui 5 dedicati ad **ambulatori medici Specialistici**.

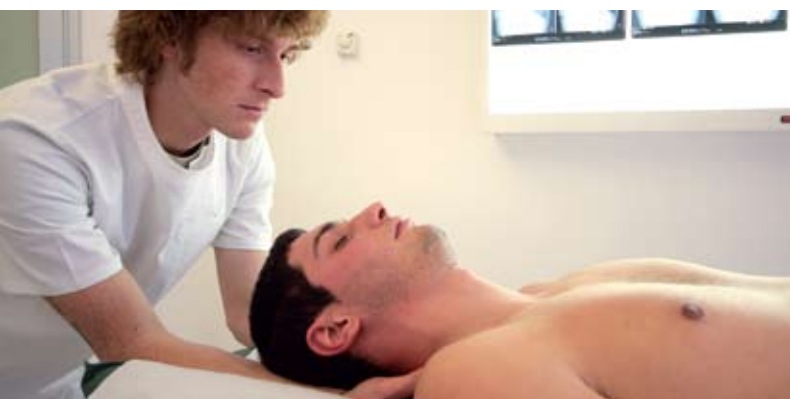
Qui gli studenti possono svolgere i propri tirocini in modo ancora più completo e multidisciplinare, coniugando metodi tradizionali e protocolli terapeutici dell'Osteopatia, nei diversi studi medici che la Clinica ospita, inizialmente **Otorinolaringoiatria, Ginecologia ed Ostetricia, Pediatria** e un ambulatorio di **Ortopedia Medicina Biorigenerativa**.

Infine, i tirocini in **ambito sportivo**: agli studenti verrà offerta l'opportunità di svolgere tirocini in Associazioni Sportive entrando a far parte dello **staff medico-riabilitativo** dell'associazione stessa e acquisendo così le competenze osteopatiche proprie del settore sportivo, fortemente legato per tradizione all'Osteopatia.

Nel 2010 è stato siglato un accordo con gli staff medici di alcune squadre calcistiche della **serie B Italiana**.

All'interno della Clinica ICOM vi è un ampio spazio dedicato al **Centro Pilates** la cui esistenza è spiegata da una duplice funzione:

- ad **uso dei pazienti** per poter usufruire di un approccio terapeutico multidisciplinare e completo;
- ad **uso scolastico** da parte degli studenti dell'ICOM College che durante il IV anno accademico svolgeranno un tirocinio di 30 ore.



Attitudini e sbocchi professionali

Chi si avvicina a questa professione concreta e sempre più richiesta, che promette ragionevole autonomia già a due anni dal termine del percorso di studi, deve essere propenso a studi impegnati ed approfonditi (5 anni), nell'ambito sanitario e dell'**attenzione alla persona e alla sua cura**.

Al termine del percorso di studi vi sono diverse possibilità lavorative che possono essere considerate, sia all'**estero** (nel rispetto di leggi e regolamenti della nazione in cui si vuole lavorare) che sul **territorio nazionale**.

E' possibile consultare i **registri osteopatici professionali nazionali e internazionali** per sapere quanti osteopati praticano attualmente nelle diverse nazioni.

Pratica privata

Pratica specialistica

Counselor nelle aziende

Molti dei neo-osteopati aprono la propria attività privata oppure lavorano presso altre strutture cliniche.

Normalmente ciò che affascina di più i neo-osteopati è la **pratica privata** dove l'osteopata realizza a pieno le sue capacità terapeutiche, il contatto e la gestione del proprio paziente.

Gli **sbocchi professionali specialistici**, sono sempre più numerosi, soprattutto per la collaborazione degli osteopati in strutture poliambulatoriali - in particolare ortopedia, pediatria, odontoiatria, geriatria, ginecologia e ostetricia - e in centri riabilitativi, oltre che nel settore dello Sport per l'assistenza all'Atleta e per la preparazione di squadre di livello agonistico.

Recentemente diversi neo-osteopati dell'ICOM Colle trovano possibilità lavorative in qualità di **counselor aziendale**. Alcune grandi aziende nazionali stanno infatti predisponendo un ambulatorio ad uso osteopatico all'interno dell'azienda stessa stipulando dei contratti lavorativi di collaborazione a retribuzione fissa.





Formazione



Insegnamento



Ricerca



Alla fine del percorso di studi molti degli studenti dell'ICOM College si dedicano interamente o parzialmente all'**insegnamento** presso l'ICOM College stesso o presso altre strutture di formazione osteopatica.

L'ICOM College è una della più influenti istituzioni di **ricerca osteopatica** in Italia e alcuni dei nostri studenti prolungano la loro vita accademica dedicandosi alla ricerca presso l'**European Reserch Center of Osteopathic Medicine (ERCOM)**.

*“come un colpo di sole, la verità intera albeggiò nella mia mente (...).
Ho visto una piccola luce nell'orizzonte della verità, in pratica ho issato la **bandiera dell'Osteopatia**”.*

(A. T. Still)



Cosa ne dicono gli studenti

*“Essere uno studente all’ICOM College è per me un **grande privilegio**. Penso sia un modo brillante di avviarsi verso un **grande futuro lavorativo** che è unico nella sua natura.”*

(Elia Banfi Studente II anno Accademico 2011-2012)

*“Personalmente non riesco a credere al **cambiamento che è avvenuto in me in 5 anni di corso**. Ricordo di aver affrontato il primo giorno di scuola eccitata ma allo stesso tempo intimidita e impaurita e ora mi sento invece preparata e **professionalmente pronta** per entrare nel mondo reale come **osteopata qualificato**.”*

(Margherita Lavina Studentessa V anno Accademico 2011-2012)

*“Troverai sia nei tuoi colleghi che negli insegnanti e in tutto lo staff dell’ICOM College una **calorosa amicizia** che credo non si possa comparare a nessun’altra condizione accademica. Io provengo da un’altra realtà accademica e ho potuto vivere il confronto in modo **piacevolmente sorprendente**”*

(Laura Nosedà Studente IV anno Accademico 2011-2012)



Open Day

Partecipa con amici o familiari a un pomeriggio per visitare la Scuola e rivolgere le tue domande al direttore Alfonso Mandara e al suo Staff, che presenterà il percorso formativo, le prospettive internazionali di **ICOM** e la situazione giuridica dell'Osteopatia in Italia.

Se partecipi all'open day e ci raggiungi in automobile potrai parcheggiare comodamente all'interno nei nostri parcheggi!

Visita il nostro sito per conoscere la data del prossimo open day - www.icomosteopatia.it

Contatti Segreteria studenti

Margherita Manca segreteria@icomosteopatia.it

Stefania Merati info@icomosteopatia.it

Informazioni, Iscrizioni e Orientamento

Annalisa Fanni annalisa.fanni@icomosteopatia.it

ICOM Villa Casati Stampa

Piazza Soncino 3

20092 Cinisello Balsamo - Milano

Tel. +39 02 61291828 +39 02 61298997

e-mail: info@icomosteopatia.it